

## MENUS SEMANALES ALBERGUE

### **Desayunos**

Zumo de naranja, Leche con cereales o cacao, Tostadas, Galletas, Magdalenas, Croissants, Palmeras, Mantequilla, Mermelada, Fruta variada.

### **Comidas**

Lunes: Spaghettis Boloñesa y Estofado de Ternera.

Martes: Lentejas con Arroz y Albóndigas con Tomate y Patatas.

Miércoles: Ensaladilla Rusa y Escalope Milanesa con Patatas.

Jueves: Arroz Milanesa y Lomo Asado con Salsa y Puré de Patata al Curry.

Viernes: Fideuá y Salchichas con Patatas.

Sábado: Potaje Montañés y Pavo Guisado.

Domingo: Paella y Pollo Asado con Patatas.

Postres de las Comidas: Natillas Chocolate o Vainilla, Flan, Yogur Natural – Limón – Fresa – Plátano, Macedonia de Frutas, Mousse de Chocolate, 11 tipos de Fruta.

### **Cenas**

Lunes: Arroz 3 Delicias y Hamburguesas con Patatas y Queso.

Martes: Macarrones con Atún y Calamares Romana con Ensalada.

Miércoles: Sopa de Fideos y Tortilla de Patata con Jamón York y Tomate.

Jueves: Canelones de Carne y Nuggets de Pollo con Pimiento Morrón.

Viernes: Ensalada de Pasta y Alitas de Pollo con Champiñones.

Sábado: Judías Verdes y Merluza a la Romana con Ensalada.

Domingo: Ensalada César y San Jacobos con Patatas o Pimientos.